



Трасса Екатеринбург-Тюмень станет сельчанам доступна

Евгений Куйвашев настоял на решении проблемы жителей пяти сёл, оказавшихся отрезанными от автодороги

Несколько населенных пунктов на востоке Свердловской области из-за ремонта федеральной трассы Екатеринбург-Тюмень оказались отрезанными от дороги из-за установки отбойников. По настоянию главы региона «Уралуправтодор», ведущий реконструкцию, проработает варианты организации дорожного движения, чтобы людям было удобно выезжать из своих сёл.

Вопрос об ограничении выезда на трассу поднял местный житель Фийдан Сабитов, который обратился к губернатору через электронную приемную. Он написал, что сразу несколько населенных пунктов Талицкого и Тугулымского городских округов фактически оказались отсечены от внешнего мира после установки металлического барьерного ограждения на трассе. Из-за этого оказались ограниченными въезды и выезды в поселки и деревни Юшала, Маркова, Первухина, Васенина, Комсомольский. «Не у всех есть личный автотранспорт – это раз, объезжать нужно более 25 километров, чтоб только развернуться, – это два, до электрички тоже нет возможности дойти пешком, так как поставили отбойники и банально собьют пешехода», – написал он, добавив, что в общей сложности речь идет почти о шести тысячах жителей.

Евгений Куйвашев в ходе рабочей поездки в Талицу 14 апреля осмотрел



Фото: ссе.рф

Представители «Уралуправтодора» готовы встретиться с сельчанами, чтобы обсудить возникшие проблемы

строющийся участок автодороги и поднял вопрос, волнующий местных жителей. «Я сегодня настоятельно попросил «Уралуправтодор» решить вопрос. Предусмотреть надземные переходы, сделать дополнительные разворотные петли, заезды. Ведь иначе выходит, что мы для транзитников сделаем хорошо, а для живущих здесь людей создадим неудобства. До 1 мая мне представят план с уже конкретными решениями. Исправим ситуацию», – заявил губернатор.

Общая протяженность реконструируемого участка – 40 километров. «Уралуправтодор» проводит реконструкцию трассы Екатеринбург-Тюмень в несколько этапов. К 2025 году ее планируют сделать полностью четырехполосной на протяжении около 250 км.

Евгений Куйвашев предложил руководству «Уралуправтодора» подойти комплексно к организации дорожного движения, чтобы и барьеры сохранить, и трассу сделать доступной людям. Так, на расширяемом участке могут появиться два надземных пешеходных перехода – вопрос будет проработан. Также нужно решить задачу по созданию здесь дополнительных дорожных петель, чтобы сократить расстояние до ближайшего разворота.

«Уралуправтодор» готов совместно с представителями регионального Минтранса и управления автодорог Свердловской области встретиться с сельчанами, чтобы обсудить возникшие проблемы и разработать план дальнейших действий.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Ускоренная IT-подготовка

В Свердловской области появится центр по подготовке IT-специалистов. Его создадут в рамках государственно-частного партнерства. Соответствующее соглашение подписали губернатор Евгений Куйвашев, ректор УрФУ Виктор Кокшаров и гендиректор «Производственной фирмы «СКБ Контур» Евгений Филатов.

В центре ускоренно подготовят специалистов с продвинутым уровнем IT-компетенций для высокотехнологичных секторов экономики. «В таких кадрах сегодня нуждается современная промышленность и образовательная система», – подчеркнул глава региона. Центр будет базироваться в микрорайоне Широкая речка в Екатеринбурге. Ежегодно здесь будут обучаться около пяти тысяч специалистов. Планируется, что акселератор поддержит тех, у кого есть способности в области математики и информатики.

Ради городских пространств

Уральские муниципалитеты борются за федеральные гранты на благоустройство. На уровне области конкурируют проекты из Ревды, Красноуральска, Серова, Полевского, Среднеуральска, Невьянска, Сысерти, Заречного, Красноуральска, Лесного, Талицы, Арамили, Верхней Туры. «Победа достанется лучшим из лучших», – подчеркнул глава регионального МинЖКХ Николай Смирнов.

Победители региона попадут в финал Всероссийского конкурса лучших проектов благоустройства в малых городах и исторических поселениях-2022. Здесь победители получают на развитие своих территорий по 50 миллионов рублей, а малые города – от 30 до 100 миллионов. Напомним, финалистами с 2018 года уже были Верхняя Тура, Бисерть, Полевской, Верхотурье, Сысерть, Заречный и Новоуральск, Верхний Тагил, Богданович, Верхняя Пышма и Красноуфимск.

Кино ко Дню Победы

В 25 свердловских кинозалах, которые модернизировали по нацпроекту «Культура», стартовал областной киномарафон «Победный марш». Там идут показы лучших военно-исторических фильмов. Среди них – «Васек Трубочев и его товарищи» (1955), «Молодая гвардия» (1948), «Жди меня» (1943), «Майор «Вихрь» (1967). Представлены и новинки кинопроката – «Клятва», «Танки», «Зоя».

Свердловский областной кинофонд подготовил для показов более 50 картин – военные драмы, киноповести, мелодрамы, документалистику. В Екатеринбурге показы проходят в Доме кино и Свердловском областном кинофонде. Обновленные кинозалы работают в Арамили, пос. Буланаш, Верхотурье, Верхней Салде, Верхнем Тагиле, Верхней Туре, Двуреченске, Кировграде, Нижнем Тагиле, Первоуральске, Реже, Тавде, Асбесте, Арти, Туринске.

СТИМУЛЫ

Соцконтракт поможет с бизнесом, работой, лекарствами

Более 200 свердловских семей пережили трудное время, заключив социальный контракт с государством

В этом году на финансовую поддержку нуждающихся областной бюджет выделил более 940 миллионов рублей.

Социальные выплаты дают возможность малоимущим семьям и одиноко проживающим людям открыть бизнес, найти работу, купить лекарства.

Как пояснил министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов, суть социального контракта не в том, чтобы помочь «здесь и сейчас», а в том, чтобы стимулировать человека к активному преодолению трудной жизненной ситуации.

Социальный контракт заключается между жителем региона и управлением социальной политики на срок до 12 ме-

сяцев. Сумма зависит от того, для чего она предназначена. Например, соцконтракт по поиску работы предполагает выплату в размере прожиточного минимума – 11713 рублей. Получить средства человек будет на протяжении 4-х месяцев. Индивидуальным предпринимателям предоставляется единовременная выплата в размере не более 250 тысяч рублей.

Соцподдержку можно также получить на приобретение товаров первой необходимости, одежды, обуви, лекарств, школьных принадлежностей.

Так, соцконтракт помог екатеринбурженке Софье Плехановой. Из-за пандемии она осталась без работы. И соцконтракт помог ей открыть туристический бизнес. Раньше на реализацию

бизнес-плана у нее не хватало финансов. О том, что можно заключить соглашение с государством, ей подсказали знакомые. Софья предоставила в управление соцполитики бизнес-план по организации речных сплавов и походов, получила финансы и начала работать.

Напомним, за назначением выплат на основании социального контракта следует обращаться в управление социальной политики по месту жительства или пребывания.

Сегодня в регионе заключено 211 социальных контрактов, почти половина получателей пособий ориентирована на поиск работы. Открыть свой бизнес собираются 11 человек.

Нужна ясность: что есть вторресурс, а что — отходы

Эксперты предлагают создавать хабы, где людям будут платить за рассортированный мусор

Полгода назад сортировщики и переработчики отходов Свердловской области объединились в отраслевой союз. Сегодня в него входят 18 предприятий и три региональных оператора по обращению с ТКО, заинтересованных в максимальном вовлечении ресурсов во вторичный оборот.

Насколько регион готов к решению этой задачи, возможно ли создание экономики замкнутого цикла на Среднем Урале, наш разговор с председателем Союза, директором утилизирующей компании «Этиламин-Ек» Сергеем Литвиненко.

— Сергей Александрович, как Вы оцениваете сегодняшнее состояние перерабатывающей отрасли и уровень утилизации отходов в регионе?

— Однозначно можно сказать следующее: отрасль существует, но, к сожалению, многие предприятия до сих пор находятся в серой зоне. Никто нас не организовывал, не показывал, как возвращать в оборот отходы, поэтому бизнес формировался самостоятельно, каждый работал сам по себе.

Когда появилась территориальная схема обращения с ТКО, выяснилось, что в ней задействованы в основном только организации, непосредственно занимающиеся отходами. Многие участники рынка, причастные к обороту ТКО, остались вне системы. Созданный нами союз — инструмент, который позволит переработчикам выйти из тени.

Объединившись в союз, мы начали с того, что вместе с региональным министерством энергетики и ЖКХ формируем банк информации, выясняем, сколько на территории образуется отходов и какими мощностями по их переработке мы располагаем.

— Обычно называется цифра в 1,6 миллиона тонн, столько ежегодно образуется ТКО в нашем регионе, 11% из них утилизируется.

— Вопрос в том, насколько эти данные соответствуют действительности. К тому же отходы отходам рознь. Все перерабатывающие предприятия нуждаются в качественном сырье. Когда отходы сваливаются в кучу и вывозятся на полигон, перерабатывать их уже экономически невыгодно.

Чтобы получить качественное вторсырье, нужна предварительная сортировка в местах образования отходов, тогда у него появляется цена. Нужен диалог с населением, чтобы оно понимало, что за отсортированное сырье можно получить пусть небольшие, но деньги.

— Но ведь отделить полезные фракции можно и на мусоросортировочных заводах. На Среднем Урале за десять лет должно появиться 12 МСЗ.

— Во-первых, даже если мусоросортировочный завод отберет какие-то ресурсы, их качество будет намного хуже,



Сегодня потребитель платит за упаковку дважды: когда приобрел товар и когда тару вывезли на полигон

чем если бы их отсортировали предварительно. Конечно, такое вторсырье можно переработать, хоть и с плохой ценой. Во-вторых, кто это будет делать, если не создана перерабатывающая отрасль?

Сегодня ни один крупный бизнесмен не будет вкладываться в переработку вторресурсов, потому что у нас в стране предостаточно качественного первичного сырья. Совершенно ясно, что в переработку отходов пойдет только малый и средний бизнес. Кого-то интересует бумага, кого-то картон, полиэтилен, пэт-бутылка, крышки. Наша задача — дать предпринимателям возможность работать, помочь в получении необходимых объемов вторичного сырья и, соответственно, рынков сбыта.

— Очевидно, что задача решается только при участии населения. Как вы рассчитываете заинтересовать его в раздельном сборе мусора?

— Если многоквартирный дом переходит на раздельный сбор, отсортировывает бумагу, пластик, то имеет право оплачивать вывоз ТКО не по нормативам, а по факту. Но следует отметить, что региональные операторы не очень охотно соглашаются на этот вариант.

— Тем не менее, такие примеры есть, причем не только в Екатеринбурге. Но, к сожалению, их не так много.

— Население должно понимать, что отходы — это не мусор, которому один путь — на полигон, а материальные ресурсы, на которых можно зарабатывать деньги, при условии правильного раздельного сбора. Что касается юридических лиц, то я считаю, что они вообще не должны размещать отходы в контейнеры с ТКО. На предприятиях и в организациях наладить сортировку значительно проще, чем в многоквартирных жилых домах.

В наш союз входят клининговые компании, которые прекрасно справляются с этой задачей, да еще зарабатывают на

этом. По определенному алгоритму сортируют отходы: белую бумагу — в один пакет, журналы — в другой, пластик — в третий. За эту работу получают от переработчиков дополнительные деньги.

Выигрывают и владельцы отходов. Один екатеринбургский торговый центр платил за вывоз мусора по нормативам, на факт не хотел переходить. Клинингисты за небольшое увеличение тарифа предложили владельцам ТЦ уборку с сортировкой и помогли передать в переработку большой объем отходов. После этого собственники здания незамедлительно перешли на факт, получив на вывозе ТКО 90% экономии.

— А что в этом плане Вы можете предложить населению?

— Есть идея организовать хабы по приему вторичных ресурсов внутри микрорайонов рядом с торговыми центрами. Приходит человек в магазин, раскладывает по контейнерам рассортированный мусор, и ему сразу же начисляется какая-то сумма. Для зачисления можно использовать социальные или Е-карты.

— Тем не менее потребителям придется сделать некоторое усилие, потратить какое-то время, чтобы принести в хаб отсортированный дома мусор. На это подпишутся либо экологические энтузиасты, либо сильно нуждающиеся в дополнительной копейке граждане. А как вовлечь в сортировку мусора всех остальных, в частности, жильцов многоквартирного дома?

— Это сложно. Я сам жил в таком доме — там дружба между соседями маловато. Если один готов сортировать мусор — второй обязательно будет против.

Возможность сдавать вторичное сырье должна быть в шаговой доступности, тем более что торговые центры и супермаркеты сейчас максимально приблизились к жителям. Есть расчеты, показывающие, что на 10 тысяч населения необходимо иметь как минимум

один пункт приема вторичного сырья. Это означает, что такие пункты должны появиться практически в каждом районе города.

— Может быть, есть смысл использовать иностранный опыт? Смогли же в Европе как-то приучить все население к раздельному сбору мусора.

— Иностранный опыт — это очень высокие штрафы и альтернатива. Я предлагал: если дом не хочет перейти на раздельный сбор, нужно поставить на контейнерной площадке счетчик, и пусть каждый платит по факту. Пока эти варианты обсуждаются.

— Обсуждается и такой вариант: установить на некоторые виды упаковки залоговую цену, как это было в советское время. Тогда практически все стеклянные емкости — бутылки, банки, аптечные пузырьки — возвращались в оборот, потому что у потребителей была возможность сдать эту тару и вернуть уплаченные за нее деньги. Сегодня в ряде западных стран по такому принципу собирают и стеклянную, и металлическую, и пластиковую посуду.

— Такой вариант тоже не исключается. А вообще нужно создавать систему. Это трудно сделать, пока не будет ясности, что называть вторичными ресурсами, а что отходами. По закону нельзя размещать на полигонах бумагу, пластик, полиэтилен, а они все равно туда попадают. Циркулярная экономика возникает тогда, когда все участники процесса садятся за стол переговоров и договариваются о правилах игры.

Сегодня потребитель платит за упаковку дважды. Один раз, когда приобрел товар, второй — за то, чтобы использованную тару вывезли на полигон. А нужно сначала отправить ее на сортировку, и только хвосты — на свалку.

Когда появляется продукт, не подлежащий переработке, мы можем проинформировать производителя, что утилизация невозможна. И поставьте его перед выбором: либо поменяйте технологию, либо платите за размещение отходов сами.

— Можно утверждать, что переработка отходов — выгодное дело? Ведь довольно часто неразвитость утилизирующей отрасли в стране объясняют нерентабельностью этого бизнеса.

— Разговоры о нерентабельности — от лукавого. Если бы предпринимателям было невыгодно заниматься этим бизнесом, его бы вообще не существовало. При переработке некоторых видов отходов рентабельность может достигать до 1000%, задача в том, чтобы стимулировать переработку тех видов вторсырья, которые пока уходят на свалку.

Мы для того и создали наш союз, чтобы вместе искать возможности для развития перерабатывающей отрасли, способствовать созданию экономики замкнутого цикла.

Елена Князева: Наши хирурги проводят до 20 операций в день

«Уральский рабочий» продолжает рубрику о людях в белых халатах. Сегодня мы познакомим вас с коллективом офтальмологического отделения глазной хирургии Свердловского областного клинического психоневрологического госпиталя для ветеранов войн.

Рассказать об этом коллективе нас попросила председатель Свердловской областной организации Всероссийского общества слепых Мавзиля Юдина: «Наша организация почти 30 лет сотрудничает с госпиталем, особенно с офтальмологическим отделением. Врачи высочайшего уровня здесь помогают инвалидам по зрению. Заведующая отделением глазной хирургии Елена Степановна Князева – человек внимательный и душевный. Она всегда откликается на наши просьбы, без промедления принимает».

Офтальмологическое отделение глазной хирургии на 35 коек было открыто в 1994 году, когда ввели в эксплуатацию хирургический корпус госпиталя для ветеранов войн.

Руководит отделением со дня его основания кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ Елена Князева. Мы передали ей и коллективу благодарность нашего читателя и попросили рассказать о работе отделения.

– Елена Степановна, расскажите, какие операции выполняют в вашем отделении?

– Офтальмологическое отделение глазной хирургии оснащено современной диагностической аппаратурой, позволяющей проводить следующие методики: статическая и кинетическая периметрия; ультразвуковое А-В исследование; электрофизиологические исследования. При проведении операций мы используем все те же технологии, что и в других медицинских учреждениях, оказывающих офтальмологическую помощь. Особенность в том, что большая часть наших пациентов находятся в преклонном возрасте, что требует повышенного внимания в общении, тщательного изучения состояния их здоровья.

Сегодня мы лечим такие глазные заболевания, как катаракту, глаукому, патологию сетчатки глаза. Почти 80% проводимых операций приходится на возрастную катаракту. Основным методом лечения катаракты – хирургический, когда помутневший хрусталик заменяют на искусственную линзу.

Глаукома – более коварное заболевание, очень часто оно развивается и протекает бессимптомно. Поэтому после 40 лет необходимо регулярно измерять внутриглазное давление. В отделении проводятся операции по поводу заболеваний сетчатки и стекловидного тела, в том числе высокотехнологичные методы лечения.

Кроме того, мы проводим реконструктивно-пластические операции при патологии придаточного аппарата глаза: вывороты, завороты век, птозы и т.д. Практически при всех заболеваниях у пациентов существенно ухудшается зрение, и наша задача – восстановить зрение, тем самым улучшив качество жизни человека.



Фото: Борис Ярков

Елена Князева: В прошлом году мы успешно провели операцию по удалению катаракты 100-летнему ветерану Великой Отечественной войны. Случай в практике хирургической офтальмологии уникальный.

– В прошлом году госпиталь был частично перепрофилирован в инфекционный. Здесь оказывают специализированную медицинскую помощь уральцам, заболевшим коронавирусной инфекцией COVID-19. Но офтальмологическое отделение продолжило функционировать. Как вам это удалось?

– Благодаря поддержке руководства госпиталя мы выстроили новый алгоритм оказания медицинской помощи. И с октября 2020 года все операции проводим в амбулаторных условиях. Конечно, это неудобно, особенно пациентам, которые приезжают из других городов. Например, вчера из Серова приехали пять ветеранов. И если раньше они поступали в стационар, проходили предоперационное обследование, а после операции отдыхали в палате под наблюдением медперсонала, то теперь все процедуры и операции проходят в поликлинике. На следующий день пациенты приходят к врачу на контрольный осмотр и потом уезжают домой.

Непривычными такие условия были и для медицинского персонала, но мы адаптировались. Высокий уровень профессионализма позволяет нашим врачам-хирургам проводить по 20 операций в день.

– Елена Степановна, кто может претендовать на бесплатное, в том числе оперативное лечение?

– Практически любой житель Свердловской области может записаться на прием к врачу-офтальмологу нашей поликлиники и пройти обследование. Для льготной категории граждан оно бесплатное. Врач определяет диагноз, устанавливает необходимость оперативного вмешательства и назначает дату проведения операции. Период ожидания бесплатной операции – до шести месяцев. Для пациентов, не имеющих льгот и оплачивающих операцию самостоятельно, – 2-3 недели.

Рассказывая о работе отделения, заведующая не скрывала гордости за коллектив:

– В офтальмологическом отделении глазной хирургии работают высококлассные специалисты. Например, старшая медсестра отделения Анна Петров-



на Ивачёва работает в отделении 26 лет, то есть со дня открытия. Почти все врачи имеют ученую степень и большой стаж работы.

Светлые головы и золотые руки у врачей-хирургов Олега Николаевича Хабарова и Станислава Васильевича Хлопотова. Впрочем, все сотрудники заслуживают самых высоких слов благодарности, многие из них отмечены благодарственными письмами администрации госпиталя, Министерства здравоохранения Свердловской области. И, конечно, нам очень приятно узнать, что пациенты обратились в газету. Это, поверьте, дорогого стоит.

Начальник госпиталя Олег Забродин полностью согласен с оценкой Елены Князевой, которую она дала своим подчиненным.

– Вы, наверное, заметили, что о себе заведующая отделением ничего вам не сказала, – акцентирует внимание Олег Забродин. – А ведь Елена Степановна не только администратор, она оперирующий врач высшей категории, кандидат медицинских наук. Более того, у этой скромной, изящной женщины твердый характер и отличные организаторские способности. Во многом благодаря ей нам удалось в кратчайшие сроки перевести работу хирургического отделения на амбулаторные условия и не нарушить график проведения плановых операций в период пандемии. Впрочем, большинство врачей, работающих в госпитале, заслуживают такой же высокой оценки. И мы стараемся их поощрять, благодарить за существенный вклад в развитие медицины и сохранение здоровья граждан, но поверьте, главная для них награда – это искреннее «спасибо», которое они слышат от пациентов.

Завершая эту статью, мне хочется дать несколько штрихов к портрету Елены Князевой. К счастью, ее жизнь не ограничилась профессиональной деятельностью, в которой она за 36 лет, безусловно, добилась значительных успехов. При этом она – прекрасная жена и заботливая мама. Вместе с мужем они воспитали двух сыновей, а сегодня с радостью общаются с внуком Степаном, который, как надеется Елена Степановна, пойдет по ее стопам. Вот ради этого и стоит жить.

Проголосуй за проект своего города!

С 19 апреля по 30 мая по инициативе федерального Министра в России работает горячая линия по вопросам рейтингового голосования за объекты благоустройства – единый бесплатный номер 8 (800) 600-20-13.

Замглавы Министра России Максим Егоров рассказал, что за неделю до старта голосования на платформе za.gorodsreda.ru люди обращались за консультацией по вопросам проведения голосования, внесения личного вклада в развитие своего города.

«Ответы на все вопросы можно получить на бесплатной горячей линии, которая работает непрерывно 24 часа в сутки семь дней в неделю. Очень важно, чтобы каждый житель старше 14 лет мог отдать голос за ту территорию, которая должна быть благоустроена в приоритетном порядке» – пояснил Максим Егоров.

Жители Свердловской области также за разъяснениями могут обратиться на горячую линию региона по номеру 8 (343) 312-02-33. Она работает в будние дни с 9.00 до 18.00.

Кроме этого, проголосовать за объекты благоустройства уральцам помогут 1152 волонтера. С 26 апреля по 30 мая они будут находиться в МФЦ, торговых центрах и прочих общественных местах.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ

О поддержке, льготах и прочем

Уральцы смогут задать вопросы социально-правового характера специалистам напрямую.

Неделя приемов граждан старшего поколения по социально-правовым вопросам пройдет в Свердловской области с 26 по 30 апреля 2021 года. На вопросы уральцев ответят руководитель и сотрудники Региональной общественной приемной Председателя партии «Единая Россия» (РОПП), эксперты Правозащитного центра партии, депутаты Государственной Думы РФ, сенаторы РФ, депутаты всех уровней фракции «Единая Россия». Мероприятие организовано в рамках партпроекта «Старшее поколение».

Компетентные ответы на вопросы граждан подготовят специалисты Свердловского регионального отделения Фонда социального страхования РФ, Отделения Пенсионного фонда России по Свердловской области.

Формат проведения приемов граждан (очно или дистанционно) определяется руководителем РОПП в соответствии с решением руководства региона о снятии ограничительных мер. В любом случае, гражданам необходимо предварительно записаться, позвонив по телефонам: 8 (343) 355-11-41, +7 (912) 205-22-71 и обозначить свою проблему.

Кроме того, обращение можно отправить на электронную почту: info@gor96-er.ru; op@sverdlovsk.er.ru или принести лично в офис Общественной приемной по адресу: Екатеринбург, ул. Р. Люксембург, 7.

Вопросы принимаются ежедневно с 25 по 30 апреля 2021 года с 10 до 17 часов.

Вместо четвертей – биместры

Учёные предложили модернизировать школьное образование

Эксперты отмечают, если взрослые люди быстро адаптируются к постоянному присутствию технологий в жизни, то дети с формирующейся психикой еще не могут критично оценивать цифровую среду. И это сильно влияет на их взаимоотношения с миром.

Как помочь детям комфортно и безопасно чувствовать себя в цифровом мире, обсудили участники деловой программы выставки «Здравоохранение Урала 2021».

По словам завкафедрой гигиены и экологии Уральского медуниверситета, доктора медицинских наук Галии Насыбуллиной, одним из важных достижений этого года можно назвать появление новых нормативов, которые разрабатывает Роспотребнадзор.

– Появились новые требования к режиму дистанционного обучения, оформлению электронных учебников, длительности онлайн-урока и т.д. Но вместе с обучением детей параллельно нужно обучать учителей, психологов, чтобы они формировали у детей поисковое, творческое мышление, — подчеркнула Галия Насыбуллина.

Главный научный сотрудник федерального научного центра гигиены



Фото: Борис Ярков

Эксперты рекомендовали укрепить детское здоровье с помощью равномерного чередования учебы и каникул.

им. Ф.Ф. Эрисмана Роспотребнадзора Марина Степанова напомнила, что длительное использование гаджетов и компьютеров увеличивает нагрузку на нервную, зрительную, слуховую системы и опорно-двигательный аппарат. Степень концентрации современных учеников уменьшилась в разы.

Развитию цифровой культуры может способствовать расширение сети

«школ здоровья», считает профессор, главный научный сотрудник отдела гигиены детей, подростков и молодежи Института комплексных проблем гигиены Ирина Рапопорт. Она пояснила, что это обычные образовательные школы, но большая часть их программы направлена на формирование разных аспектов здоровья детей. Чтобы получить статус «школы здоровья», нужно написать программу, стратегию развития и отправить анкету в экспертный комитет Российской сети школ здоровья.

Еще один перспективный вариант укрепления детского здоровья в новой реальности эксперты видят в переходе обучения от четвертной структуры к равномерному чередованию учебы и каникул: 5–6 недель учебы, а затем неделя отдыха. Еще один вариант – ввести биместровую модель, когда 5 равноценных периодов обучения чередуются с 5 периодами каникул по 2 недели. Учебный год длится 10 месяцев – с сентября по июнь, а летние каникулы – 2 месяца.

Опыт показывает, что более гибкие форматы обучения помогают избежать переутомления, частых болезней и сохранить устойчивое психоэмоциональное состояние школьников.

Кто должен измениться

Александр Рыжков, кандидат исторических наук

Вполне очевидно, что антироссийски настроенные лидеры так называемого западного мира пытаются сделать все, чтобы политически и экономически ослабить Россию. Они всячески стараются «вытеснить» наш народ и нашу страну из «семьи цивилизованных», как им кажется, и «либеральных наций». Очередной пример – это нелепые обвинения в подготовке терактов, новый виток санкций, высылка наших дипломатов. Так пытаются нас сломать и запугать.

Только все это пустое, и их телодвижения ничего, кроме смеха, у абсолютного большинства россиян не вызывают. Дело в том, что Россия и не стремится оказаться в этих уродливых международных новообразованиях, в которых уже нет отцов, матерей, детей, мужчин, женщин, а есть просто набор задавленных трансгендерными псевдосвободами и условностями жителей. Без нации, без религии, без системы ценностей.

Российский народ не желает разделять с этими либерал-дикарями ответственность за предательство христианских ценностей и христианской цивилизации, которая всегда являлась сердцевиной гуманитарного, научного, политического развития. Зная это, те, кто определяет сейчас политический, с позволения сказать, облик Европы и заокеанских территорий, будут с клоунским задором бороться с нашей страной и народом. Для того чтобы начать по-настоящему дружить и сотрудничать, не мы должны измениться, а западные демократии должны выйти из состояния трансгендерного оцепенения, прекратить попираить собственную историю и культуру, научиться у России уважению в традиционной системе ценностей. Только тогда там будет, с кем разговаривать.

Сон когда-то христианских наций Запада породил уродливые и чудовищные проявления либерал-фашизма. Судя по всему, не удастся им создать эффективную прививку не только от коронавируса, но и от многих извращений трансгендерной диктатуры. Конечно, их вождям хотелось бы, чтобы это либеральное гниение захватило и Россию, но не получается и не получится – малочисленные и малоубедительные политические мартышки предпочитают сбегать из России поближе к источнику, в том числе финансовому, и поэтому наши города становятся все чище, не гуляет по улицам этот русофобский смрад.

Друзья же у России были, есть и будут. Вот, например, в Екатеринбурге возобновляется турнир претендентов на мировую шахматную корону, чем не пример настоящей дружбы на основе уважения к традиционным ценностям. И совсем скоро мы будем встречать Пасху – главный христианский праздник Светлого Христова Воскресения!

Наведем порядок наперегонки

Свердловская область присоединилась к всероссийской акции «Чистые игры»

24 апреля в Екатеринбурге во время «Чистых игр» горожане уберут мусор на Шарташе и Каменных палатках. Принять участие могут все желающие. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте мероприятия.

Акция всероссийская, в Свердловской области участниками станут Первоуральск, Арамилы, Верхняя Синячиха, село Патруши, поселки Октябрьский и Уральский.

– Все добровольцы перед стартом получают комплекты цветных мешков для раздельного сбора мусора, перчатки, одноразовые маски и обработку одежды средством от клещей, – рассказала координатор проведения «Чистых Игр» в Свердловской области Альбина Ганиева.

«Чистые игры» – это командные соревнования, участники соревнуются в сборе и сортировке мусора. Пока они прибираются, участвуют в эко-викторинах, отгадывают загадки и ищут интересные артефакты.

Результаты игр учитывают во всероссийском турнире Весеннего кубка чистоты.



Фото: Борис Ярков

Собранный мусор будут использовать как вторсырье. То, что не годится для переработки, вывезут на полигон

На Среднем Урале проект реализуется с 2018 года при поддержке министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области. За это время состоялось более 50 игр в 22 населенных пунктах, в которых поучаствовало 2900 человек. Уральцы собрали 63 тонны мусора, половину которого уже переработали предприятия.