

Общественно-политическая
газета Свердловской области.
Выходит с 14 февраля 1907 года

10 мая
2023 года
№ 17 (29482)

уральский-рабочий.рф
БЕСПЛАТНО



УРАЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

Жить красиво

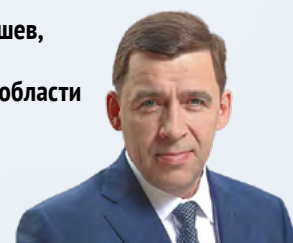
4



Этот день
вы приближали,
как могли

«Самое главное —
обеспечить безопасность
жителей, защитить дома от огня,
не допустить разрастания
площади пожаров»

Евгений Куйвашев,
губернатор
Свердловской области



2

Память о войне
в 850 фотографиях

3

Быть медсестрой

7



Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла! Дорогие жители Свердловской области!



Поздравляю вас со светлым, радостным, всенародно любимым праздником – Днем Великой Победы!

Май 1945 года навсегда изменил мировую историю, predetermined дальнейший путь развития человечества. Сколько бы лет ни прошло, мы всегда помним и чтим тех, кто разгромил фашизм и принес мир на нашу землю, подарил свободную и счастливую жизнь миллионам людей.

Уральцы внесли весомый вклад в общую победу. Свердловская область стала не только надежным трудовым тылом, который ударными темпами обеспечивал фронт всей необходимой военной техникой и вооружением, но и мощной кадровой кузницей. Наши солдаты и офицеры били врага под Москвой и Ржевом, на Курской дуге и в Сталинграде, освобождали Европу и брали Берлин.

Доблесть, мужество и отвага уральцев – фронтовиков и тружеников тыла – всегда будут нашим духовно-нравственным ориентиром.

Великий подвиг народа, способность к самопожертвованию, мужество на поле боя и трудовая доблесть, крепкая немеркнущая память – это то, что сплачивает все поколения в одну большую и несокрушимую силу, имя которой Россия.

Еще раз поздравляю всех с Днем Победы! Низкий поклон нашим ветеранам. Счастья, добра и благополучия всем уральцам, процветания нашей Родине!

Губернатор Свердловской области
Евгений Куйвашев

КРАТКО

#Награды За последние три года губернатор Евгений Куйвашев присвоил звание «Ветеран труда Свердловской области» почти девяти тысячам свердловчан. Всего на сегодняшний день почетный статус, введенный в 2010 году, получили более 69 тысяч человек.

#Выставка Свердловские компании представят регион на промышленной выставке по машиностроению и металлообработке. Kazakhstan Machinery Fair 2023 пройдет в Астане с 10 по 12 мая. «Область презентует стенд, где мы продемонстрируем нашу высокотехнологичную продукцию, востребованную в различных отраслях. Всего в составе делегации представители восьми компаний», – сказал первый замгубернатора Алексей Шмыков.

#Умники Юные уральцы с триумфом завершили участие во Всероссийской олимпиаде школьников. В финале самого престижного интеллектуального конкурса страны приняли участие 99 школьников Свердловской области. Победителями и призерами стали 43 человека. В финале олимпиады по 17 общеобразовательным предметам выступили ребята из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Ревды, Лесного, Качканара, Ирбита, Нижних Серег. Свердловская область получила семь дипломов по информатике и девять – по физике.

#Премьеры Свердловский театр драмы отмечает День Победы двумя премьерами. Спектакль «Летят журавли» поставил режиссер Дмитрий Зимин, в его основе – одноименный фильм Михаила Калатозова, снятый по пьесе Виктора Розова «Вечно живые». Премьера «А зори здесь тихие» режиссера Петра Куртова по произведению Бориса Васильева состоялась 7 мая. «Сейчас пришло осознание того, что многие советские тексты могут считаться классикой и быть актуальными на сегодняшней сцене», – считает директор театра Алексей Бадаев. Оба спектакля доступны по «Пушкинской карте».

#Инновации Робот-перчатка для пальцев и кистей рук помогает уральцам с нарушениями функций центральной нервной системы восстановить двигательную активность. Инновационную систему для функциональной терапии верхних конечностей получила городская клиническая больница № 3 Екатеринбурга по федеральной и региональной программам «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация». Стоимость оборудования – около 12 миллионов рублей.



«Еще раз хочу сказать огромное спасибо каждому, кто не остался равнодушным к нашей общей беде. Вы – герои»

300
тонн воды

сбросила авиация МЧС и других ведомств на очаги пожаров

ПОЖАРЫ

Сергей Демидов

В конце апреля на северо-востоке Свердловской области произошло несколько крупных пожаров – в поселках Сосьва и Таежный, деревне Неустроева, Карпинске. В начале мая огонь охватил почти весь Средний Урал.

«В регионе критическая ситуация с пожарами. Она усугубляется из-за погоды: малоснежная зима, тлеи торфяники, потом аномально жаркая, сухая весна, сильный ветер, – сказал губернатор Евгений Куйвашев. – К сожалению, сейчас наши спасатели самостоятельно не могут справиться со всеми очагами. Мы запросили федеральную помощь». В Свердловской

области к борьбе с пожарами подключились самолеты МЧС, вертолеты Минобороны, Росгвардии и Авиалесоохраны. Пришли на помощь Архангельская область и Красноярский край.

Властям пришлось принимать серьезные ограничительные меры. «Перед праздниками мы попросили жителей не ходить в лес, не разжигать костры, отдохнуть по-другому. Прошел только первый день майских праздников, и уже вся область горит. Людям нечем дышать, они свои дома теряют. А эти жарят шашлыки. Хорошо. Если не понимают просьбы по-хорошему, будем разговаривать по-плохому. По закону, штраф за нарушение требований пожарной безопасности может достигать двух миллионов рублей. Мы получим деньги с каждого нарушителя», – заявил глава региона.

В ОБЪЕКТИВЕ

• «НУЖНО БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ»

На конец дня 6 мая в Свердловской области действовало 53 лесных пожара.

«Знаю, во многих городах волонтеры работают вместе с сотрудниками МЧС. Но нужно больше людей», — обратился к уральцам Евгений Куйвашев.

На призыв главы региона помочь в тушении пожаров откликнулись около шести тысяч добровольцев. «К помощи подключились Екатеринбург, Нижний Тагил, Сухой Лог, Тугулым. Еще раз хочу сказать огромное спасибо каждому, кто не остался равнодушным к нашей общей беде. Вы — герои», — обратился к волонтерам, Евгений Куйвашев.

• «САМОЕ ГЛАВНОЕ — ЗАЩИТИТЬ ЛЮДЕЙ И ЖИЛЬЕ»

Утром 8 мая на Среднем Урале огонь охватил более 54 157 гектаров леса — действует 64 пожара, из них 16 локализовано. Удалось остановить распространение огня в Асбесте, Артемовском и Алапаевском районах, Верхней Салде, Верхней Пышме, Екатеринбурге, Березовском и Байкаловском районах, Гарях, Ирбите, Невьянске, Нижнем Тагиле, Пышминском районе, Реже, Сухом Логу, Сосьве, Талице, Тугулыме, Шалинском районе.

Евгений Куйвашев провел в Асбесте заседание оперативного штаба по ликвидации природных пожаров. «Самое главное — обеспечить безопасность жителей, защитить дома от огня, оперативно локализовать очаги возгораний, не допустить дальнейшего разрастания площади пожаров», — сказал Евгений Куйвашев.

Благодаря слаженной работе властей и спасателей, волонтеров и местных жителей МЧС Свердловской области сообщило: обстановка с пожарами в Свердловской области стабилизируется. Борьбу с огнем продолжают 4807 человек и 537 единиц техники. Авиация МЧС и других ведомств провела на очаги пожаров 48 сбросов воды общим объемом 300 тонн.

Глава Минприроды Александр Козлов обратился к жителям Свердловской области, подчеркнув, что в случае обнаружения пожара необходимо оперативно проинформировать экстренные службы: «Сельхозпалы, уборка возле населенных пунктов, брошенные окурки, не затушенные костры — это приводит к тому, что огонь разгорается до больших площадей. Услышьте, пожалуйста, цифру — 36 тысяч гектаров. Это площадь, пройденная огнем. Это все — вина человека, и очень важно, чем это может закончиться для других».

• «ЛЮДИ ОЦЕНЯТ»

«Это большое несчастье для региона и тех людей, которые попали в эту ситуацию, — оценил действия главы региона еще после первой волны пожаров первый губернатор Свердловской области Эдуард Россель, помнящий страшный пожар в Верхотурье в 1994 году и знающий, как не просто руководителю держать ситуацию под контролем. — Я посмотрел, какие действия предпринимал Евгений Куйвашев, и могу сказать: губернатор — большой молодец. Оперативно принял все решения, потому что люди практически остались улице. Во-вторых, мне очень понравилась идея на каждую семью составить паспорт — это правильно, нужно знать, что делается, какая нужна поддержка. В-третьих, власти оперативно защитили детей и беременных женщин, начали заниматься временным жильем, одеждой, лекарствами, продуктами питания. Сделали все, что человеку нужно в этой непростой ситуации. Люди, конечно, это все оценят, как полагается».

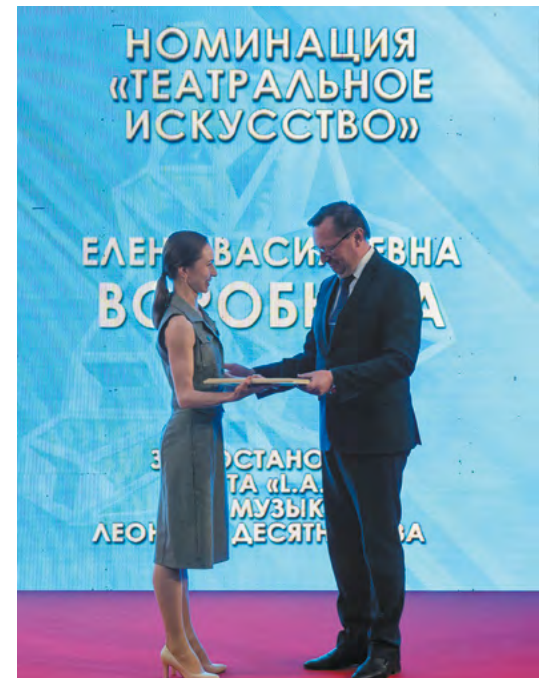
Фото: swe.рф



▲ Проект «Вокзал памяти» — это фотографии 850 уральцев, ушедших на фронт со свердловского вокзала, напечатанные на 12 полотнищах, каждое высотой 10 метров. Фото: Борис Ярков



▲ Церемония возложения цветов к памятнику «Седой Урал» прошла в Екатеринбурге. Фото: swe.рф



▲ Вручены губернаторские премии за выдающиеся достижения в области литературы и искусства за 2022 год. Фото: swe.рф

▼ Лиственничная аллея в Североуральске — один из 15 свердловских проектов, претендующих на федеральные гранты на благоустройство. Фото: Алексей Крючков / adm-severouralsk.ru



▲ Дети из семей погорельцев отправились на оздоровительный отдых и восстановительное лечение. Фото: Борис Ярков



«Набережная огней» в Верхнем Тагиле, благоустроенная в 2022 году Фото: Борис Ярков

Сделать лучше, жить комфортнее

149
общественных
пространств

представлены
на голосование
в Свердловской
области

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Арина Потапова

Свердловчане решают, какими станут города и поселки.

Благодаря активности жителей Екатеринбург с 2018 года получил 913,5 миллиона рублей на благоустройство общественных территорий. Преображение уральской столицы нравится и горожанам, и гостям. Благодаря федеральным деньгам была построена набережная Исети от Малышева до Куйбышева, преобразились сквер у здания оперного театра, парки «Зеленая роща» и XXII Партсъезда, начались работы в будущем Преображенском парке. Продолжаются работы по благоустройству парка «Солнечные аллеи» в микрорайоне Солнечный.

Сейчас уральцы вновь активно участвуют в голосовании за объекты, которые будут благоустроиваться в 2024 году. «Хочу напомнить и обратить особое внимание на то, что легитимным голосование признается только в том случае, если в целом по городскому округу участниками кампании стало не менее 25 процентов жителей старше 14 лет. Это главное условие. И только в этом случае муниципалитеты могут рассчитывать на финансовую поддержку из федерального и областного бюджетов для обустройства площадок», — отметил министр энергетики и ЖКХ региона Николай Смир-

нов. А «Уральский рабочий» рассказывает о потенциальных победителях, за которые голосуют жители свердловских городов и поселков.

#Екатеринбург Фото: 66.gorodsreda.ru

В 2023 году екатеринбуржцы выбирают будущее для одного из пяти объектов:

- парк имени В.П. Чкалова,
- парк имени 50-летия ВЛКСМ,
- летний парк «Уралмаш»,
- сквер на улице Титова,
- парк имени Ф. Энгельса.

Горожане сами агитируют за любимые территории. Например, внимание к проекту благоустройства сквера по улице Титова, привлекают, вспоминая стихи талантливого уральского поэта Бориса Рыжего:

*Помнишь дождь на улице Титова,
что прошел немного погодя
после слез и сказанного слова?
Ты не помнишь этого дождя!
Помнишь, под озябшими кустами
мы с тобою простояли час,
и трамваи сонными глазами
нехотя оглядывали нас?*



Заместитель главы Ленинского района Владимир Капустин, призывая горожан сделать выбор в пользу парка 50-летия ВЛКСМ, считает, что благоустройство территории будет хорошим подарком к юбилею района.

Вице-мэр Екатеринбурга Алексей Бубнов отметил, что, несмотря на то, что по итогам голосования будет выбрана одна общественная территория, работы по обновлению будут постепенно проведены в каждом из парков, претендующих на благоустройство.

#Талица Фото: Борис Ярков



В 2021 году в Талице на бывшем пустыре открылся сквер воинов-интернационалистов. И сразу стал любимым местом и детей, и взрослых. Работы здесь велись с 2020 года на бюджетные средства. Общие затраты оцениваются в 34,7 миллиона рублей. Когда-то заброшенную территорию условно разделили на три части: мемориальную с постаментом, на котором установлена боевая машина пехоты, детскую и общую зону отдыха для горожан. Между ними — выложенные плиткой тропинки и тротуары, засеянные между деревьями газоны.

А сегодня жителям Талицы предстоит сделать непростой выбор — какая территория преобразится в ближайшем будущем. Голосуют горожане за один из двух проектов:

- набережная городского пруда,
- городской сквер имени Павлика Морозова.

Проект благоустройства набережной, уверенно лидирующий в голосовании, предполагает сохранение естественного облика — ландшафт оврага остается в первоначальном виде, а рядом с ним должны появиться пешеходные дорожки: внизу у воды и сверху по периметру территории на винтовых сваях. Запланировано создание большого смотрового велокольца диаметром 50 метров, которое располагается в центре участка на высоте 3,5 метра.

#Березовский Фото: 66.gorodsreda.ru

Что будет благоустроено в Березовском? Продолжатся работы в Шиловском парке или в поселке БЗСК будет реконструирован стадион «Энергетик»? Пока горожане отдают предпочтение первому проекту.

Шиловский пляж станет финальным этапом благоустройства, который свяжет в единое целое Тропу здоровья, велодорожку и лыжероллерную трассу. И все эти разрозненные фрагменты, созданные в разное время, объединятся в большой единый Шиловский парк. Дизайнеры выбрали для создания элементов благоустройства максимально экологичные материалы — «невытаптываемый» газон, дерево, дресву, насыпные материалы естественного происхождения.

#Полевской Фото: 66.gorodsreda.ru

Общественная территория на улице Декабристов или центральная аллея парка по улице Победы? Это варианты, за которые голосуют жители Полевского. Если горожане выберут продолжение благоустройства парка, то на аллее появится арт-объект «Кристалл», сформированный из цифровых экранов, изображение которых меняется под звуковое сопровождение. Авторы проекта благоустройства предлагают взять за основу оформления пешеходной зоны



остальных городских пространств первое место по количеству голосов занимает летний парк «Уралмаш». За ним следуют парк Чкалова, парк 50-летия ВЛКСМ, парк Энгельса и сквер Титова.

Онлайн-голосование в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» на Среднем Урале проходит в 55 муниципалитетах. Уральцы могут познакомиться с проектами 149 общегородских пространств.

Принять участие в голосовании может каждый житель от 14 лет. Свой голос вы можете отдать за один из представленных в списке муниципалитетов объектов на странице проекта 66.gorodsreda.ru, на портале Госуслуги в разделе «Общественное голосование» или обратившись за помощью к волонтерам проекта — 2700 добровольцев ждут вас в крупных торговых центрах, парках, скверах и других общественных местах.

Более
500
тысяч
уральцев

уже выбрали
проекты
благоустройства
для своих городов



Благоустроенный участок набережной Исети в Екатеринбурге. Фото: Борис Ярков



2700
волонтеров

помогают
свердловчанам
принять участие
в голосовании

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

Портал объясняем.рф размещает достоверную информацию из официальных источников и отвечает гражданам на самые волнующие и актуальные вопросы. Вот некоторые из них.

Из чего складывается пенсия, и как рассчитать её размер?

Размер будущей пенсии по старости складывается:

- из суммы пенсионных коэффициентов: они накапливаются за время официальной работы;
- стоимости одного коэффициента: она меняется из года в год и сегодня составляет 123,77 рубля;
- фиксированной части страховой пенсии: это выплата тем, у кого есть достаточный стаж. В 2023 году она равна 7567,33 рубля.

Что такое магнитные бури и как они влияют на людей?

Время от времени скачет давление без всяких причин? Начинаются проблемы со сном, учащается сердцебиение, мучает мигрень? Возможно, вы метеозависимый человек и ваш организм реагирует на магнитные бури. Так называют резкие изменения в магнитном поле Земли, которые возникают из-за повышенной солнечной активности. Когда на Солнце происходят вспышки, скорость солнечного ветра увеличивается. Его сильный поток влияет на магнитное поле нашей планеты. В магнитосфере начинают меняться величины токов, и такие колебания обычно чувствуют метеозависимые люди. Врачи отмечают, что гипертоники, гипотоники и люди с сердечными заболеваниями чувствуют магнитные бури. В такие периоды их состояние может ухудшаться. Однако ученые полагают, что магнитные явления происходят слишком далеко, а на людей сильнее влияет повседневный быт. Например, спуск или подъем, физическая или эмоциональная нагрузка, резкое торможение в транспорте и прочее. Как улучшить свое состояние в такие периоды? Людям с повышенным давлением врачи рекомендуют пить больше воды. А потребление соли снизить: она задерживает жидкость в организме, и из-за этого давление может еще сильнее расти. При пониженном, наоборот, нужны тонизирующие средства, например травяные настои.

Почему работать на Крайнем Севере выгодно?

На Крайнем Севере кроме повышенной зарплаты, работникам положены особые трудовые гарантии и специальные компенсации.

- Процентная надбавка за стаж работы — по 10 процентов за каждый год до достижения 100 процентов заработка. Условие начисления: стаж работы в районах Крайнего Севера или местностях, приравненных к ним, — не менее полугода.
- Районный коэффициент — показатель, на который увеличивается зарплата. Размер коэффициента различается от 1,1 до 3 в зависимости от региона и сферы деятельности.
- Дополнительный выходной день: родители, воспитывающие детей младше 16 лет, могут за свой счет взять один день в месяц для отдыха.
- Сокращенная рабочая неделя: рабочие часы для женщин на Крайнем Севере и местах, приравненных к нему, составляют 36 часов. При этом зарплата выплачивается как за 40-часовую рабочую неделю.
- Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск в районах Крайнего Севера — 24 дня, в местностях, приравненных к КС, — 16 дней. Кроме того, сотрудник имеет право на двухнедельный оплачиваемый отпуск, чтобы сопроводить несовершеннолетнего ребенка до места обучения в другом регионе страны.
- Компенсация расходов на отпуск: раз в два года сотрудник может возместить свои затраты на проезд и провоз багажа к месту отпуска. Условия компенсации: не менее шести месяцев работы в компании, отпуск в пределах РФ, а в случае проезда на личном транспорте компенсация рассчитывается по наименьшей стоимости проезда кратчайшим путем.

Почти две тысячи семей улучшили жилищные условия благодаря сельской ипотеке

ЖИЛЬЕ

Арина Потапова

200
млн рублей

получили свердловчане по программе сельской ипотеки

В 2022 году наиболее часто приобретали недвижимость с помощью льготных кредитов в Камышловском, Талицком и Первоуральском районах области.

«За три года сельскую ипотеку на общую сумму свыше пяти миллиардов рублей оформили 1900 уральцев. Спрос на сельскую ипотеку был всегда высокий. За первые недели апреля 2020 года, после



старта сельской ипотеки, в свердловский филиал Россельхозбанка поступило свыше 1200 заявок. В 2022 году в рамках программы было выдано кредитов на 756 миллионов рублей, а за 1-й квартал 2023 года — более 200 миллионов рублей», — рассказала директор свердловского филиала Россельхозбанка Татьяна Шилова.

Сельская ипотека — это льготный кредит, который субсидируется из бюджета и предоставляется по ставке три процента. Ипотека может быть использована для приобретения уже готового дома или для строительства нового в сельской местности. Максимальная сумма кредита в Свердловской области составляет три миллиона рублей.

«Льготная сельская ипотека стала для уральцев отличной возможностью улучшить жилищные условия. Очень важно, чтобы из сел не уезжала молодежь, чтобы была возможность для работы или открытия своего дела. Мы видим, что высокий интерес к сельской ипотеке проявляют молодые семьи с детьми. Многие приобретают с помощью программы свое первое жилье, обустривая быт в сельской местности. Это все позитивно влияет на развитие сельских территорий», — рассказала министр АПК и продовольственного рынка Свердловской области Анна Кузнецова. Фото: Борис Ярков

В Свердловской области в новом сезоне отремонтируют 208 километров региональных дорог

ДОРОГИ

Кирилл Фетисов

18,8
км дорог

отремонтируют в Екатеринбурге

Это на 14 процентов больше аналогичного показателя за прошлый год.

«В рамках федерального проекта „Региональная и местная дорожная сеть“ национального проекта „Безопасные качественные дороги“ предстоит построить, реконструировать и отремонтировать 121 километр региональных автомобильных дорог. По поручению губернатора Евгения Куйвашева мы продолжаем уделять особое внимание состоянию мостов и путепроводов. В этом году нам необходимо привести в порядок 11 таких объектов, расположенных на региональных дорогах», — рассказал министр транспорта и дорожного хозяйства Свердловской области Василий Старков.

Глава ведомства добавил, что в Екатеринбурге по нацпроекту отремонтируют 19 участков улиц протяженностью 18,8 километра и обновят светофоры на 27 перекрестках, а в Нижнем Тагиле — пять участков улиц протяженностью 5,4 километра.



Перед стартом дорожного сезона были актуализированы пятилетние региональные программы дорожной деятельности. Так, планируется ввести в эксплуатацию третий пусковой комплекс Екатеринбургской кольцевой автодороги (ЕКАД). В прошлом году в присутствии Президента России Владимира Путина и губернатора Евгения Куйвашева на новом участке было открыто сквозное движение, но строительные работы продолжались. Также будут завершены работы по реконструкции старейшего участка ЕКАД Семь Ключей — Большой Исток вместе со съездами на Тюменский тракт. Это позволит значительно разгрузить движение на кольцевой автодороге. Кроме того, работы пройдут на следующих дорогах:

- Режевской тракт, включая строительство путепровода железную дорогу на 127 километре этой дороги, реконструкцию путепровода на 61 километре и устройство обгонных участков на тракте на территории Березовского городского округа;
- Серовский тракт, включая ремонт двух путепроводов;
- Южный подъезд к Нижнему Тагилу;
- трассы Нижняя Тура — Качканар, Верхняя Тура — Качканар, Шаля — Шамары, Сысерть — Часовая, Красноуфимск — Касли;
- участки дорог в населенных пунктах Косья, Ис, Савина Горка, Таборы, Бродово, Часовая.

На автомобильной дороге Шаля — Шамары будет восстановлено более 10 километров дорожного полотна, по 9,5 километра обновят на автодорогах Сысерть — Часовая, Красноуфимск — Касли.

Целая серия ремонтов развернется на одной из самых протяженных автострад Свердловской области — на Серовском тракте. Дорожники обновят асфальтобетонное покрытие и отремонтируют два путепровода. Также начнется ремонт южного подъезда к Нижнему Тагилу. Фото: Борис Ярков

«Когда есть опытный наставник, решать рабочие проблемы значительно легче»

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Екатерина Федорова

По мнению экспертов, объявленный в России Год наставника и педагога позволит сформировать в стране качественно новый подход к образованию. Причем речь идет не только о школьном или вузовском обучении, а в целом о системе передачи знаний. Постоянное получение новых навыков сегодня входит в норму, и важно, чтобы в стране была выстроена грамотная система передачи опыта в самых разных сферах. Здравоохранение — одно из тех ключевых направлений, где преемственность и наставничество крайне актуальны. Как сегодня старшие коллеги помогают выпускникам выдерживать и преодолеть первые рабочие сложности, рассказала главная медицинская сестра Детской городской больницы №15 Екатеринбурга Татьяна Данив.



Иногда во время учебы студенты разочаровываются в выбранной профессии, особенно медики. Вы с этим сталкивались?

Нет, у меня такого не было. Возможно, у нас было такое поколение, многие определялись с выбором профессии еще в школе. Я поступила в медицинский колледж, выучилась, никаких метаний, сомнений не было. Я гармонично себя чувствовала и в процессе учебы, и в процессе становления себя как специалиста. Просто жила этим, и, наверное, это и есть главное подтверждение правильности своего выбора.

Сейчас есть система наставничества, которая помогает закрепиться выпускникам, а кто вам помогал адаптироваться в начале работы?

Вы знаете, когда я начала работать, это были 1990-е годы, о наставничестве в современном понимании не было и речи. Например, меня поставили на сутки сразу после окончания колледжа, без тренировочных смен. Да, рядом находились старшие коллеги, готовые помочь, но системность отсутствовала, и нужно было адаптироваться самостоятельно, было эмоционально тяжело от огромной ответственности. Во время учебы в полном объеме этого не осознаешь.

Сколько вам понадобилось времени, чтобы почувствовать себе уверенно?

Примерно год. Накопилась практика, и принимать решения в той или иной ситуации стало легче, страх уменьшился. Перевязки, инъекции и другие сестринские манипуляции — это очень важно, конечно, но не менее важно и эмоциональное состояние. Важно ощущать свое единство с коллективом, понимать культуру отделения, традиции.

А что лично вам помогает сохранять эмоциональное спокойствие и избегать выгорания?

Три года назад я открыла для себя йогу, мне это помогает сохранять позитивный настрой, поддерживать уровень жизненной энергии. Плюс, когда я пришла более 10 лет назад работать в ДГБ №15, мне очень повезло, так как мне было и есть у кого учиться всем нюансам работы в детской больнице. Заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической службе Ирина Борисовна Хрипун — это тот человек, который оказал на мое профессиональное становление в этой больнице очень большое влияние. Ирина Борисовна для меня — специалист, обладающий высочайшим уровнем професси-

ональных компетенций, Эксперт с большой буквы, который охотно делится своими знаниями. Еще Ирина Борисовна — очень чуткий и отзывчивый человек, который относится ко всем коллегам с большим уважением, теплотой и вниманием! У нее я научилась и тому, что сложности в работе могут быть, но главное, выработать к ним такое отношение, чтобы они тебя не разрушали.

Вы сами уже опытный наставник, руководитель сестринской службы, как вы сегодня адаптируете молодых специалистов?

То, что в России 2023 год объявлен Годом наставника и педагога, очень важно. Грамотно организованная система наставничества помогает профессиональной адаптации выпускников медицинского колледжа, удерживает их и прививает им любовь к профессии. Ведь некоторые, сталкиваясь с трудностями, хотят уйти из медицины, а когда у тебя есть опытный наставник, который обучает всем нюансам работы, решать проблемы значительно проще и менять место работы уже не хочется. В нашей больнице для каждого нового сотрудника составляется и отрабатывается индивидуальная программа по профессиональной адаптации, и мы пошагово вводим молодого специалиста в профессию, также, разрабатываем план обучения в соответствии со спецификой подразделения.

То есть современные молодые сотрудники и к практической работе хорошо адаптированы, и эмоционально подготовлены?



«**Некоторые, сталкиваясь с трудностями, хотят уйти из медицины, а когда у тебя есть наставник, решать проблемы проще»**

Да, сегодня мы стараемся избежать того сильного эмоционального давления, с которым выпускникам приходилось сталкиваться в начале работы. Важно, чтобы специалист не только хорошо знал все техники, но и психологически комфортно чувствовал себя на рабочем месте. К тому же, надо понимать, что у нынешнего поколения свои особенности, и важно их учитывать.

Какие, например?

Сейчас молодым людям нужно больше мотивации, они хотят больше поощрения, внимания к себе.

Как получается замотивировать их к хорошей работе?

В нашей больнице развита система организации мероприятий, повышающих престиж профессии медицинской сестры. Например, 12 мая, в Международный день медицинской сестры, мы организуем праздничное мероприятие под девизом «Наставничество, как ключевой ресурс непрерывного профессионального развития медицинского персонала в системе здравоохранения». На нем будут выступать молодые специалисты, которые успешно адаптировались на своих рабочих местах. Мы расскажем коллективу о лучших практиках наставничества в отделениях нашей больницы, об успехах молодых сотрудников, которые уже сами помогают другим понять все нюансы работы. Нам важно показать, что мы гордимся нашими специалистами, их профессиональным ростом и готовы помогать им развиваться дальше. Фото: пресс-служба ДГБ №15

12 мая

Международный день медицинской сестры

КРУПНЫЙ ПЛАН



Студентка Дарья Громозова стала десятиллионным пассажиром «Ласточки». Девушка поехала из Екатеринбурга в Нижний Тагил. Она регулярно пользуется скоростными электричками. В юбилейную поездку Дарья отправилась, чтобы провести праздничные выходные дома с семьей. В подарок от Свердловской железной дороги и Свердловской пригородной компании пассажирка получила сертификат на безлимитные поездки до конца года на электропоездах «Ласточка» в Свердловской области и памятные подарки. «Екатеринбург – Качканар» – один из четырех новых маршрутов инновационных электропоездов, введенных по инициативе губернатора Евгения Куйвашева. «Ласточки» пользуются успехом у жителей нашей области. Например, населенность поездов от Качканара до Бокситов составляет около 80 процентов. Что интересно, мы анализировали автобусные перевозки, и на них не регистрировалось значительное сокращение пассажиропотока. Это значит, что на общественный транспорт пересели люди, которые раньше им не пользовались. Это здорово», – отметил заместитель министра транспорта и дорожного хозяйства Дмитрий Бруснянин. Ежедневно «Ласточки» перевозят около 7 тысяч пассажиров. А 28 апреля был поставлен абсолютный рекорд – 10,3 тысячи пассажиров за сутки. Фото: све.рф

КРАТКО

#Охота Ограничения на весеннюю охоту, введенные в Свердловской области для профилактики лесных пожаров, продлены до 10 мая. Учитывая сезон, меры касаются охоты на пернатую дичь и бурого медведя.

#Беспилотники Запрет на использование беспилотников введен в Свердловской области в целях безопасности. Исключение составляют аппараты, которые применяют правоохранительные органы, исполнительные органы госвласти региона и органы местного самоуправления, предприятия, выполняющие гособоронзаказ.

#Туризм Туристический поток в Свердловскую область с начала года вырос на 15 процентов. Средний Урал за первые четыре месяца 2023 года посетили 800 тысяч туристов. Большое количество событийных мероприятий международного масштаба, которые запланированы в регионе в 2023 году, позволят привлечь в регион свыше трех миллионов туристов.

#Пенсии Свердловчане, которые лишились домов из-за пожаров, получают пенсии по графику. Тем, кто потерял жилье, рекомендуется подойти в почтовое отделение и написать заявление, указав фактический адрес проживания, а также номер личного телефона, чтобы сотрудники «Почты России» могли позвонить и договориться об удобном способе получения денежных средств.

ОФИЦИАЛЬНО

Официальная информация Министерства финансов Свердловской области
Государственный долг Свердловской области на 1 мая 2023 года составил 108 434,1 млн рублей.

ПУТЕШЕСТВУЙ ПО УРАЛУ



Уральские предприниматели построят на перевале Дятлова несколько гостиниц. Одна из них будет люксовой, сообщила директор департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Эльмира Туканова: «Планируется при грантовой поддержке предпринимателей создать новые коллективные средства размещения, чтобы удовлетворить потребности на разные ценовые группы – от сегмента „эконом“ до сегмента „люкс“». Также будет создана дополнительная туристическая навигация на маршрутах в Ивдельском городском округе».

Эльмира Туканова отметила, что до конца следующего года на перевале Дятлова будет создан визит-центр. Он будет обслуживать самостоятельных туристов, выдавать оборудование в прокат, предоставлять услуги по сопровождению туристов на конкретные маршруты. «Туристам, которые впервые приехали, очень сложно ориентироваться на местности. А создание визит-центра решает большое количество вопросов», – добавила директор департамента по развитию туризма. По ее словам, на поддержку инициатив в Ивдельском городском округе будет направлена часть грантовых средств, которые Свердловская область получила из федерального бюджета в этом году.

На создание туристической инфраструктуры на перевале Дятлова уйдет до трех лет, рассказал замдиректора департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Юрий Патанин. На реализацию проекта привлекут средства из областного бюджета. Также регион постарается привлечь деньги из государственной казны и внебюджетных источников. Фото: Борис Ярков

В ГОРОДАХ

#Асбест Новый автобусный маршрут начал курсировать между Асбестом и Заречным с 1 мая. Автобус будет делать три рейса в день: утром, днем и вечером. Из Заречного маршрут №105 будет отправляться в первый рейс с автовокзала в 7:55, а из Асбеста – с автовокзала в 6:35. Последний рейс отправляется из Заречного в 18:50, из Асбеста – в 17:30. Максимальная стоимость билета, от конечной до конечной станции, составляет 100 рублей. Стоимость проезда в границах одного муниципалитета – 22 рубля.

#Верхняя Пышма Медики центральной городской больницы отработали алгоритм действий по предотвращению распространения опасной инфекции. По легенде, на воздушном судне, выполняющем рейс Гоа – Екатеринбург, находился пассажир с признаками инфекционного заболевания. После того как лайнер совершил посадку в Кольцово, медики в специальной защитной экипировке приступили к работе. Вместе со специалистами Верхней Пышмы в учениях участвовали сотрудники областного Минздрава, Станции скорой помощи имени В.Ф. Капиноса, свердловского Роспотребнадзора, таможни и ГКБ №40 Екатеринбургa.

#Сухой Лог Врачи спасли 30-летнего местного жителя с ножевым ранением в сердце. Экстренно прибывшая на место происшествия бригада скорой помощи за 120 секунд на специализированном автомобиле, переданном больнице губернатором Евгением Куйвашевым, выполняющая в пути реанимационные мероприятия, перевезла пострадавшего в хирургическое отделение, где его уже ждали врачи-хирурги, врачи-анестезиологи и операционные сестры. Сухоложские медики не могли ждать прибытия профильных специалистов – кардиолога и кардиохирурга – из других медучреждений и провели операцию своими силами. Когда спасенный мужчина пришел в сознание, он назвал этот день вторым днем рождения.

#Каменск-Уральский Строительство Центра прогресса бокса завершено. Площадь пятиэтажного здания – почти семь тысяч квадратных метров. Строительство объекта обошлось в 476 миллионов рублей. Директор спортивного комплекса Александр Кукарин рассказал, что здесь будет культивироваться не только бокс, но и другие единоборства – греко-римская борьба, кикбоксинг, джиу-джитсу, тхэквондо, самбо. Центр бокса в Каменске-Уральском – один из пяти, которые возводятся в Свердловской области по соглашению региона с Федерацией бокса России. Фото: kamensk-uralskiy.ru



УРАЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

Общественно-политическое издание | Учредитель: Департамент информационной политики Свердловской области: 620075, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Горького, 21/23 | Редакция и издатель: Государственное автономное учреждение Свердловской области «Информационно-аналитический центр»: 620075, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Гоголя, стр. 36, оф. 129 | Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу 13 сентября 2017 года ПИ №ТУ66-01689.

Главный редактор Фикс К.А.
Электронная почта: ur907@ua.ru

В соответствии со статьей 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. При перепечатке материалов ссылка на «Уральский рабочий» обязательна. Цена: бесплатно

№ 17 (29482) от 10 мая 2023 года
Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Екатеринбург» (юридический адрес: 620027, г. Екатеринбург, пер. Красный, д. 7, оф. 201 фактический адрес: 620017, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, д. 18, корп. Н) заказ № 1492

Тираж: 15 000 экземпляров